



花笠音頭での初舞台！！



2月15日（土）高年者センター岡崎で、「高年者センターまつり」が開催されました。楽しく、継続のできる体操を！！とはじめた“花笠音頭”でしたが、10月の「デイサービス参観で披露しよう」と目標を立て、達成することができました。今回、「高年者センターまつり」でもぜひ・・・と依頼が舞い込み、舞台での発表となりました。色鮮やかな衣装を羽織り、皆さんとっても素敵でした。そして、現在は新たな挑戦で“リンゴの唄”に合わせ、おじゃみを使い体操を行っています。



デイサービスほほえみ さわやかだより



社会福祉法人 岡崎市福祉事業団
高年者センター岡崎
デイサービスほほえみ
所在地:美合町字下長根2番地1
電話番号:0564-55-0140
2024年度 3月発行

いつもデイサービスほほえみをご利用いただきありがとうございます。
2月は「デイサービス参観」を行いました。参観日に合わせて作った「ぬか床」も1回目は失敗してしまいましたが、2回目は無事に出来上がりました。今回も、ご家族様・ケアマネジャー様も参観いただき、大盛況でした。ありがとうございました。
早いもので、今年度も残すところあと1カ月です。春を待ちわびながら、体調管理に気を付け、元気に過ごしていきましょう。

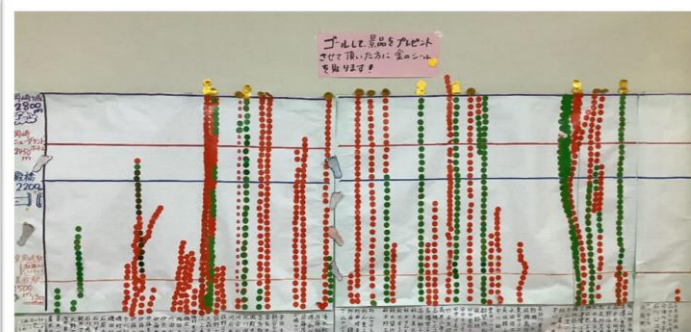


「梅とうぐいす」



「水仙」

～歩け歩けプロジェクト～3月で一区切りです



従来の廊下歩行から、11月より「歩け歩けプロジェクト」という形で実施をし、ゴールしたら景品ゲット！皆さんのモチベーションアップ。早い方は現在3周目のゴールを目指しています。3/31（月）を一区切りとしますので、完走できるように、残り1ヶ月頑張りましょう。



「文字合わせ」



「エアホッケー」

自由活動

「さかな釣り」



「黒ひげ危機一髪！」



「エアホッケー」



手作業の一環で、季節に合ったいろいろな作品を作っています。皆さん、とても器用に素敵な作品が出来上がっていますので、月刊デイ（購読本）に作品を応募していきたいと思ひます。



「お雛様」

“デイサービス参観” ありがとうございました



美味
しく
な
あ
れ
♪



～手巻き寿司～

- ・お米を洗い、ご飯を炊く
- ・炊けたお米を酢飯にする
- ・お味噌汁を作る
- ・薄焼き卵を焼く
- ・具材を切る・お皿に盛る

皆さん役割分担をして、手際よく、作業を行っていました。
最後は、ご自身で海苔巻き、卵巻きを作り、美味しくいただきました。



美味
しい
よ
く
♪



～できることはコツコツと・・・～

デイサービスほほえみでは、「出来ることは、ご自身で行っていただく」という形で、日常を過ごしています。活動量の維持・向上と、ご自身で出来ることを大切にしています。
最近では新たな活動をスタートし、デイサービス到着後、ご自身でカバンを持って車を降りていただき、帰りにはクリアケースをご自身でカバンへしまい、車に乗車していただいています。

カバンは自分で持っていきますね♪

新しいお茶にかえますね～

コップ洗いは任せてね～



ぬか漬けたよ
材料を
買って
手巻き
寿司



「おやつ時間に
いただきました。」