



とほなす西部

4月

とほなす西部

1	火	
2	水	
3	木	♨️かわり湯 森の香り
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	🍷ふれあいショップ アルクス
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	♨️かわり湯 酵素
17	木	🍷ふれあいショップ さんすまいる
18	金	
19	土	開館記念日
20	日	先着で記念品🎁贈呈 します♡
21	月	
22	火	
23	水	🏠出張測定 13:30~15:00
24	木	
25	金	
26	土	♨️かわり湯 ローズの香り
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

各定期教養講座(初日)のお知らせ

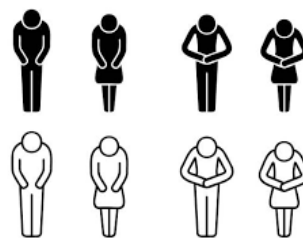
- ・3B体操…4/11(金)12:00~14:00
- ・フラダンス…4/3(木)9:30~11:30
- ・ヨガ…4/9(水)9:30~11:30
- ・ピラティス…4/2(水)14:30~16:30

愛称「とほなす西部」について

ここに来れば、仲間や友人など誰かと気軽に話することができる、そんな身近な温かい場所にしたいという思いが込められています。

開館記念日について

とほなす西部は、2000年4月20日に開設をし、今年で25歳になりました♪ひとえに皆様のご愛顧のおかげです



LINE 友だち募集

@456uqkme

うれしい情報をお届けします

【発行】西部地域福祉センター（所在地：宇頭町字小藪70番地1 電話：0564-34-3211）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日