



とほなす岡崎

4月

とほなす岡崎

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	寺子屋南・東部受付
10	木	子ども中学生以下 無料 大人300円
11	金	元気ハツラツ出張測定 寺子屋りぶら受付
12	土	こども食堂
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	大人の方から 小さな子供さんまで ご参加お待ちしております。
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	ポッチャ大会
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

高年者センター岡崎の愛称が決まりました!!

愛称:『とほなす岡崎』

★2025年4月から愛称の使用を開始いたします。

元気ハツラツ出張測定

開催日時：4月11日(金)
1時30分～15時

内容：・血圧測定
・体組成測定
(体重、体脂肪、BMI、基礎代謝
内臓脂肪レベル、皮下脂肪
骨格筋)

※当日会場にお越しください。

多世代交流イベント ポッチャ大会

開催日時：4月26日(土)
9時30分～11時30分

場所：2階集会室

募集：先着32人(年齢問わず)

参加費：イベント保険代 24円
※受付開始4月1日(火)～
直接または電話で

ポッチャって

ポッチャとは障がいがある人もない人も、高齢の方も子どもも簡単に誰もが一緒に楽しむことができるスポーツです。

友だち募集中

@516moupg
3つLINEで検索してLINEを友達追加

【発行】高年者センター岡崎 (所在地：美合町字下長根2番地1 電話：0564-55-0116)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日