

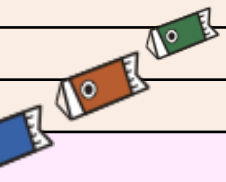


とほなす岡崎



5月

1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	ちびっこ解放日 寺子屋南・東部受付
8	木	
9	金	寺子屋りぶら受付
10	土	こども食堂あーぶくたった
11	日	
12	月	きらりシニア塾受付
13	火	
14	水	ちびっこ運動会
15	木	
16	金	
17	土	ヒマナシ☆スターズ
18	日	
19	月	
20	火	Aきらりシニア塾
21	水	
22	木	己書体験
23	金	
24	土	ちびっこ解放日
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	茶摘み体験
30	金	
31	土	



子ども中学生以下
無料
大人300円

参加費無料
1作品15分程度ですので
お時間がありましたら
ご自由にご参加ください。

多世代交流イベント ちびっこ運動会

開催日時：5月14日(水) 10時～11時
申し込み：3歳以下の未就学児の親子
先着20組
☆大人のかた10名
受付開始：4月14日(月)～
直接または電話で

ヒマナシ★スターズと歌う会

懐かしい昭和歌謡・唱歌・童謡を歌おう
開催日時：5月17日(土)
13時30分～14時30分

己書体験

愛称「とほなす岡崎」を書こう
人気の“己書”を体験してみよう
開催日時：5月22日(木) 10時～14時
場所：みんなの活動広場
※持ち物はありません。

茶摘み体験

日時：5月29日(木) 9時出発
行き先：ツバメと茶畑(岡崎市内)
参加費：2000円 + 24円(保険代)
お茶の天ぷら、おにぎり付
※保険代は外出時、ケガ等された時に使います。
申込受付：先着16名 5月1日(木)～

音とリズムで わくわくリズムック(リズムステップ)

「体と心と脳」を鍛えるリズムックを
体験してみませんか？
開催日時：6月3日(火) 10時30分～11時10分
申し込み：65才以上のかた 先着30名
場所：2階集会室
受付開始：5月12日(月)～
直接または電話で

【発行】とほなす岡崎 (高年者センター岡崎)

所在地：美合町字下長根2番地1 電話：0564-55-0116

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日