

# スマイル フェスタ

2025年3月20日(木祝)  
10:00~15:00

①映画を観る  
映画「みとりし」上映

②お話ししましょう  
死に様は生き様  
どう生きていくか、みなさんと  
ざっくばらんに語り合しましょう

12:00~15:00  
ふれあいほーる  
定員30名  
(先着順)

考える

アイラップで  
蒸しパン作り

10:00~11:30  
ふれあいほーる  
定員16名  
(事前申し込み 先着)

3/10(月) 9:00~受付開始  
電話または窓口にて  
持ち物:三角巾、エプロン、マスク

クッキング

ケアネイル  
ケアメイク  
ケアエステ

10:00~15:00  
和室  
先着順  
10:00~整理券を配布します

美容

めいどカフェ  
ほほえみ

高齢者が接客します  
時間がかかったり、間違えたりする  
こともあるかもしれませんが、温かく受  
け入れてくださるとうれしいです

14:00~15:00  
Oビー  
先着30名  
12:00~整理券を配布します

カフェ

こども遊びパーク  
楽しくからだを動かそう  
サーキットコース、ゲームなど

10:00~12:00  
Oビー

アイロンビーズ  
迷路玉転がしを作ろう

13:30~15:00  
Oビー  
(材料がなくなり次第終了)

ワークショップ

GU-GU-キンパ  
アルクス (サンドイッチ、  
クッキーなど)

オカザキ  
ベビーカステラカフェ  
五平もちの五平

食べる

岡崎市中央地域福祉センター

0564-25-7701

岡崎市梅園町字寺裏5番地1 (開館時間9:00~17:00 日祝休)

協力: 介護美容研究所名古屋校 コネクトスポット

「食べる」コーナー以外すべて無料です



岡崎市中央地域福祉センター  
公式LINE