



とほなす南部



4月

とほなす南部

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	イベント湯 西洋薬草
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	パステルアート 14:30~15:30
16	水	ふれあいショップ BA0BA0
17	木	
18	金	
19	土	イベント湯 生姜 ピアノ演奏会
20	日	
21	月	
22	火	元気ハツラツ出張測定
23	水	ふれあいショップ きずな
24	木	ふれあいショップ ハートフルレンズ
25	金	ママさんコンテンツ 10:00~12:00
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	イベント湯 バニラ

🍀 元気ハツラツ出張測定

日時：4月22日（火）
13時30分～15時

場所：ロビー
対象者：60歳未満の方も参加可能
内容：カラダスキャン

🍀 ピアノ演奏会

日時：4月19日（土）14時～15時
場所：南部地域福祉センターホール
内容：童謡からJPOPまで様々なジャンルの曲が披露されます。永田容子さんの癒しの音をお楽しみ下さい。



🍀 ふれあいショップ～情報～

- ① BA0BA0の家（第3水曜日）
ラスク・シフォンケーキ・クッキー
- ② きずな（第4水曜日）
焼き芋・パン
- ③ ハートフルレンズ（第4木曜日）
焼き菓子等



お風呂入れます
料金：100円

営業時間10:30～15:00(受付14:30まで)

友だち募集中

@279fpjed
うれしい情報をお知らせLINEでお届け！




【発行】南部地域福祉センター（所在地：下青野町字天神78番地 電話：0564-43-6600）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日