



とほなす南部



5月

とほなす南部

1	木	
2	金	パステルアート
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	イベント湯(菖蒲) 楽しいうたごえ会
11	日	
12	月	アロマクラフト
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	イベント湯(藤)
21	水	ふれあいショップ BA0BA0
22	木	ふれあいショップ ハートフルフレンズ
23	金	きらりシニア塾
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	ふれあいショップ きずな
29	木	
30	金	イベント湯(西洋薬草)
31	土	



きらりシニア塾

日時：5月23日(金) 10時～12時

内容：腰痛ひざ痛予防

日時：6月3日(火) 13時30分～15時30分

内容：口と耳から認知症予防

申込み：5月12日(月) 9時より

定員：65歳以上先着16名



たのしいうたごえ会

日時：5月10日(土) 13:30～16:00

場所：南部地域福祉センターホール

内容：地元で活動しているフォークソング
バンドの演奏会

出演：シゲさん・フォーク味岡・ドッサムス

申込：不要



ふれあいショップ ～情報～

①BA0BA0の家(第3水曜日)

ラスク・シフォンケーキ・クッキー

②きずな(第4水曜日)

焼き芋・パン

③ハートフルフレンズ(第4木曜日)

焼き菓子等



お風呂入れます
料金：100円

営業時間10:30～15:00(受付14:30まで)

友だち 募集中

@279fpjed

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】南部地域福祉センター(所在地：下青野町字天神78番地 電話：0564-43-6600)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日