



# とほなす中央



とほなす中央

# 5月

1	木	アルクス販売 11:30~13:30
2	金	
3	土	休館 憲法記念日
4	日	休館 みどりの日 
5	月	休館 こどもの日 
6	火	休館 振替休日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	休館
12	月	きらりシニア塾申込 9:00~
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	休館
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	自習室開放 (まなすべ) 12:00~16:30
25	日	休館
26	月	
27	火	アルクス販売 11:30~13:30
28	水	
29	木	きらりシニア塾 10:00~12:00
30	金	
31	土	



## 母の日プレゼント

日時：5月10日 (土)  
 時間：9:00~  
 先着30名  
 プレゼント進呈



## きらりシニア塾

日時：5月29日 (木)  
 時間：10:00~12:00  
 腰痛ひざ痛予防  
 (2時間体操)  
 申込5月12日 (月) 9:00~



## チャレンジ! eスポーツ

テニス・ゴルフ  
 ボウリングなど  
 いつでもご利用できます



ふれあい  
 ショップ  
 アルクス販売  
 第1木曜日  
 第4火曜日  
 11:30~13:30



LINE 友だち募集中

@247uptwi  
 うれしい情報もLINEでお届け!




【発行】中央地域福祉センター (所在地：梅園町字寺裏5番地1 電話：0564-25-7701)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日 (敬老の日は開館)、12月29日～1月3日