



とほなす東部

とほなす東部

4月



1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	休館日
7	月	
8	火	売店(アクト) かわり湯(巨峰)
9	水	元気ハツラツ出張測定
10	木	売店(ふきのとう)
11	金	
12	土	あそびたい
13	日	休館日
14	月	
15	火	
16	水	懐かしの映画鑑賞 (DVD鑑賞)
17	木	売店(ハートフルフレンズ)
18	金	かわり湯(エーゲ海)
19	土	
20	日	休館日
21	月	
22	火	売店(アクト)
23	水	売店(愛恵園授産所)
24	木	
25	金	
26	土	あそびたい
27	日	休館日
28	月	かわり湯(あやめ)
29	火	休館日(昭和の日)
30	水	

元気ハツラツ出張測定

自分の健康について
数値で確認しましょう



4/9(水) 13:30~15:00

- ・カラダスキャン(7項目の体組成測定)
- ・場所：ロビー(予約不要)

4/12・4/26

毎月第2・4土曜日

東部あそびたい 13:00~15:00

・子どもも大人も遊べる！

(カラオケ・ダーツ・
カード&ボードゲーム・Switch常設)

・運動遊びをお友達や家族とできる！
(ポッチャ&モルックで遊べる！)

🌸 季節のイベントや講座ご案内していきます

🌸 欄外のQRコード『友達追加』で情報をGET♪

懐かしの映画鑑賞 DVD鑑賞

4/16(水) 13:30~

『西鶴一代女』



田中絹代主演、名匠・溝口健二が流麗な
カメラワークで描く、ベネチア国際映画祭
「国際賞」受賞作品



お風呂入れます
料金:100円

営業時間10:30~15:00(受付14:30まで)

友だち
募集中

@513mdcob

うれしい情報もLINEでお届け！



【発行】東部地域福祉センター(所在地：山綱町字中柴1番地 電話：0564-48-8090)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日