

初めて迎える介護 事前の知識で不安を解消！



岡崎市中央地域福祉センター 『介護教室』

介護は突然訪れます。いざ必要になった時に備え、事前に知識を学んでおくことが大切です。介護する側、受ける側両方にとって楽な介助の方法を身につけませんか？

技術の話はもちろん、介護について困っていることや気になっていることをこの機会に聞いてみてはいかがでしょうか？

2025年 3月12日 水

- 日時：2025年3月12日（水）13:30～15:00
- 場所：岡崎市中央地域福祉センター 1階 ふれあいほーる
- 対象者：在宅で介護されている方
これから介護について学びたい方
- 無料（定員10名 事前申し込み制・先着順）
3/3（月）9：00～ 受付開始

— 内容 —

「腰を痛めない介護技術」

— ベッドからの起き上がり、立ち上がり —

講師：稲石麻里江

岡崎市中央地域福祉センター デイサービスほほえみ 介護員

講師：坂西孝文

岡崎市福祉事業団 総務班 理学療法士

申込・問合せ先：岡崎市中央地域福祉センター

岡崎市梅園町字寺裏5番地1

☎ 0564-25-7701

共催：岡崎市中央地域福祉センター デイサービスほほえみ

岡崎市中央地域福祉センター 地域包括支援センター



中央地域福祉センター
公式LINE QRコード

