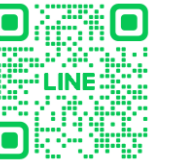


1月の活動の紹介

こんな活動をしました！

公式LINEに登録すると... ①デイサービスとの連絡が便利になります！ ②デイサービスから皆様の素敵なお写真をお送りできます！是非ともご登録をお願いします！！



福笑い



1月9日(木)実施

顔のパーツを作っていただけ、福笑いをしました。できあがった顔を見て笑いが絶えませんでした。

① 目、鼻、口を作る → ② 福笑いをする



目、鼻、口を作る



福笑いをする



もっと左～左～！



びっくりするね～！



初釜



こんな活動をしました！

① 抹茶を点てる



1月16日(木)17日(金)18日(土)実施

抹茶を点てていただき、葵園さんの日替わりの和菓子を召し上がっていただきました。



うまく点てれたかな～



活動の紹介と個別機能訓練

新春コンサート

1月25(土)実施

東海中、山中小の生徒さんによるコンサートを聴いていただきました。



みんな上手だね！



忘年会

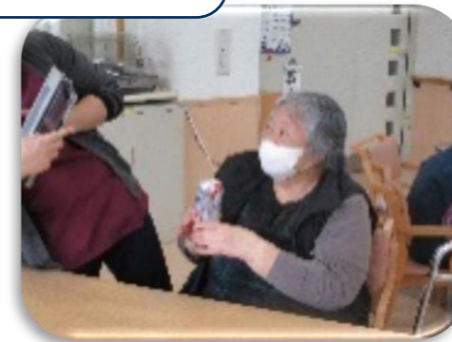


12月27日(金)28日(土)実施

ノンアルコールビールなど好きな飲み物とお菓子で楽しいひとときを過ごしていただきました。



かんぱ〜い！



健康コラム:インフルエンザについて

急に38度以上の熱が出た。咳やのどの痛みがある。身体のだるさがある。などの症状が出た場合は、早めに受診しましょう。特に高齢者や持病のある人は、肺炎などの合併症が現われるなど、重症化する恐れがあります。

インフルエンザと風邪は、のどの痛みや咳など似た症状もありますが、流行の時期も違います。

	インフルエンザ	風邪
症状	38℃以上の発熱	発熱
	全身症状（頭痛、関節痛、筋肉痛など）	局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など）
	局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など）	
	急激に発症	比較的ゆっくり発症
流行の時期	主に12月から3月（1月から2月がピーク）	年間を通じて。特に季節の変わり目や疲れているときなど



個別機能訓練

最近、歩いている時にフラフラしてしまう。と感じたことはありますか？フラフラしないで歩けるように、リハビリ専門の職員が歩く方法や運動などを指導します。お気軽にご相談ください。



2月の行事予定



2月3日(月) ☆節分☆ 天ぷら盛り合わせ

2月15日(土) おやつバイキング

2月19日(水)~21(金) 手作りおやつ(フルーツ寒天)

2月21日(金) ☆お楽しみランチ☆ 八丁味噌カツ

