

12月の活動の紹介

こんな活動をしました！

公式LINEに登録すると... ①デイサービスとの連絡が便利になります！ ②デイサービスから皆様の素敵なお写真をお送りできます！是非ともご登録をお願いします！！



しめ縄作り



連日実施

土台となる縄をなうところから始め、飾り付けをして完成しました。ご自分で作成した、しめ縄をお渡ししました。

① 縄をなう → ② 飾り付ける → ③ つるして飾る



縄を綯う



飾り付ける

完成しました！
良い年になりますように！



1つ1つつるす



クリスマス会



こんな活動をしました！

① ビンゴ大会 ② クリスマス会

12月23日(月)24日(火)実施

ビンゴ大会をし、景品をお渡ししました。手作りケーキを召し上がっていただき、楽しいひと時を過ごしていただきました。



メリークリスマス！！



ビンゴ～！そろったよ



機能の訓練と向上の活動

年賀状作り

12月上・中旬実施

年賀状に2025年の干支の蛇を描いていただきました。



いろいろな蛇ができるね！



リース作り

12月上旬実施

さつまいものつるのリースに毛糸で飾りを付け、完成させました。



こうやって付けてみようかな？



健康コラム:低温やけどについて

低温やけどとは、熱いものに触れることによって起きるやけどのうち、比較的低い温度によって生じるやけどです。例えば、カイロや湯たんぽ、電気毛布など、短時間の接触では「温かくて気持ちいい」と感じる程度の温度のものを、長時間にわたって皮膚と密着させることで、皮膚が熱によってダメージを受け、低温やけどを発症します。

熱めの風呂と同じくらいの45度程度の温度でも、6時間以上皮膚に密着させていると、低温やけどを起こすと言われています。

糖尿病など神経障害のある方は、低温やけどしやすいので注意しましょう。

低温やけどは、見た目は軽症に見えても、実際には重いやけどであるケースもあります。症状に気づいた段階で、患部を冷やすなどの応急処置をしてもあまり効果がなく、時間とともに症状が進行していきます。自己判断せず、早めに受診し、適切な治療を受けましょう。



直接触れないようにしましょう！

就寝前に取り除くようにしましょう！

口腔機能向上訓練

歯科衛生士が見させて頂き、個別の口腔改善計画を立案します。歯磨きはもちろん、個別計画にある方は、職員による口腔体操も実施させて頂きます。



1月の行事予定



1月4日(土) ~9日(木) ぜんざい(行事おやつ)

1月10日(金) おやつバイキング

1月16日(木) ~18日(土) 初釜

1月23日(木) ☆お楽しみランチ☆ 鶏肉となすのカレー

