

# 南部ほほえみ通信



岡崎市福祉事業団  
南部地域福祉センター  
デイサービス ほほえみ  
2024年度 1月 発行



明けましておめでとうございます 本年もよろしくお願い致します

## お正月準備

お正月に向けて、しめ縄をみんなで作りました。玄関から神様の加護を受け入れ、「良い一年になりますように」願いを込めて編み込みました。大掃除も協力して行いました。



きれいになったでしょ!!



なかなか難しいな～



## 手作りおやつ

プリンアラモードとケーキを作りました。生クリームを絞り、小枝やチョコペニー、苺を載せて召し上がってます。苺はデイサービスからのクリスマスプレゼント第一弾です。第二弾は、1月に予定しております。お楽しみに



これぐらいが、バランスがいいかな？



## 自立支援

12月から、味噌汁当番を始めました。当番の方には、利用者の方人数分の味噌汁をお椀に入れていただいています。今まで行ってきたことが今後継続できるように、色んなことを始めていきます。



具の量と汁の量は、これぐらいかな？



## 自由活動等

12月18日(水)にハーブ&ハーモニカのボランティアさんが来てくださいました。音色に癒されました。また、自由活動でもカラオケは人気で楽しまれています。歌いたい曲等がありましたら遠慮なくお声掛けください。



## 個別機能訓練

玉ねぎを畑に植え付けました。春には沢山の玉ねぎが収穫できる予定です。調理も皆さんで行いますので、何が食べたいか教えて下さると嬉しいです。



大きく育てて欲しいね。

大根が大きく育ったので、収穫しました。大根の葉っぱが柔らかかったため、菜飯にしてご飯に乗せました。普段料理をしないという方も多いですが、長年の経験から慣れた手つきで作業して下さいます。

最近料理はしないよ。



手作りおやつ材料を買いに、ドミヤふれあいドームに買い物に行きました。休憩をはさみながら、いつもより長い距離を歩きました。お話をしながら歩くと目的地にすぐに到着してしまいます。店内の内装から、年末の季節感を感じられました。



福祉センターで開催された、ママさんコンテンツに参加しました。小さな子供さんが手作りのツリーにシールを貼ってくれました。皆さんとても良い笑顔でした。



小さな子はかわいいね。ずっと見ていられるね。

そら豆の種を職員玄関の脇のプランターに植えました。砂利の凸凹とした場所ですが、職員が横で補助しながら作業を行いました。

深く埋めすぎると芽が出にくいよ。



## 1月の予定

- 1/8 (水) 四字熟語 ボラ
- 1/13 (月) キッズダンス ボラ
- 1/15 (水) } 初詣
- ~
- 1/17 (金) }
- 1/20 (月) 理美容
- ~
- ~ } お抹茶会
- 1/25 (土) }
- 1/30 (木) 理美容 ボラ
- パステルアート ボラ

「よってみりん南部2024冬」に参加しダンスとハンドベルの演奏を行いました。ハンドベルは「きよこの夜」を演奏しました。1か月ほどの練習で、成功するか心配でしたが堂々と演技を披露してくださいました。ハンドベルの演奏には力がある為、ハンドベルを振動させ工夫しながら演奏行いました。ダンスは「ダンスホール」と「学園天国」の2曲を披露しました。沢山の方が演技を見て下さり、皆さん緊張されていましたが最後までダンスを頑張ってくださいました。



## イベント情報

1/13 (月)  
あおみクラブダンス交流  
キッズダンスチームの方々とダンス