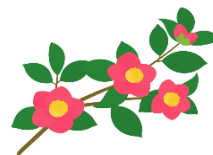


# 南部ほほえみ通信

## 2月



岡崎市福祉事業団  
南部地域福祉センター  
デイサービス ほほえみ  
2024年度 2月 発行

### 初詣

今年度初めての外出行事で「初詣」に出かけました。日にちを分けて少人数で合歓木町の「正願寺」へ行かせていただきました。足元が不安定なところや階段がありましたが、素敵な本堂の前でしっかりお参りをすることができました。



しだれ桜がたくさんあったから、咲いたらきれいだろうね。春にまた来たいね。

本堂まで階段を上がって、お参りできてうれしい



### お正月あそび

良いじゃないの

どれが目なの～？



この左右の門松は今年の年末に作った手作りの門松です。葉ボタンや松はお花紙で作りました。玄関に飾ってお正月らしさを演出しました。年が明け、書初めや福笑いをして楽しみました。

どう？



なに～？こんな顔になっちゃった

### お抹茶会



初釜を行いました。普段と違った空間で楽しんでいただけるよう、福祉センターで行いました。おまんじゅうは、この地域では有名な「とらや」さんをお願いして用意いただきました。色とりどりのおまんじゅうを選ぶのも楽しい時間。ご自分の分のお抹茶を立ててもらって、のんびりほっこりいい時間を過ごしていただきました。



みんなの分やるのは難しいけど、自分の分だけならお安い御用！！



こんな嬉しいこと、年に2、3回やってもらいたいわ～♪





## 多世代交流

12/24（火）に放課後等デイサービスむつみ、1/13（月）にあおみくらぶの子どもたちが遊びに来てくれました。



おじさんいつも何を  
してるの？



とても、なつこ  
い子だね。コマの  
プレゼントだよ、遊んでね



かっこいいダンス  
だったよ



子どもたちに、遊びに来てくれたお礼として、プレゼントをみんなで心をこめて作りました。今回は手作りのコマとお花のマグネット、ひまわりの種です。また、ほほえみのダンスも披露し、握手をしたり交流することができました。



マリーゴールドは虫が嫌うから畑に植えると良いよ

マリーゴールドの種を取りました。交流会で遊びに来てくれる子どもたちにプレゼントしたり、時期が来たら庭に植えます。

## 個別機能訓練



デイサービスの畑の、かぶと大根を、1/7（火）に七草がゆ風に煮つけご飯の上にトッピングをしました。七草がゆには無病息災を願う意味がある為、皆さんの今年1年の健康を願いながら美味しく頂きました。大根が収穫できたので、なますにして頂きました。今年も季節を感じてもらえるよう機能訓練を行っていきます。



お抹茶会の抹茶を買いに、お隣のふれあいドームまで歩いて買い物に行きました。通常より長い距離を歩くので、休みながらですが、良い運動になりました。

お天気が良くて気持ちがいいね



## 2月の予定

- 2/1（土） 放課後等デイサービス「ほたる」と交流会
- 2/5（水） 四字熟語 ホラ
- 2/15（土） おやつバイキング
- 2/18（火） } 手作りおやつ
- 2/19（水） } アメリカンドック
- 2/20（木） 折り紙 ホラ
- 2/21（金） お楽しみランチ「八丁味噌カツ」
- 2/22（土） チアダンス
- 2/25（火） 理美容
- 2/26（水） } むつみ北保育園
- 2/27（木） } 太鼓・ダンス交流
- 2/28（金） 理美容