



西部地域福祉センター ご案内

2月



1	土	🎸 ウクレレとフラを楽しむ会 14:00~
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	🔥かわり湯『酵素』
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	🏠 きらりシニア塾①
11	火	
12	水	🍷ふれあいショップ アルクス
13	木	
14	金	🔥かわり湯『ゆずの香り』
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	🏠 まるごと西部in宇頭町公民館 10:00~
19	水	🍷ふれあいショップ さんすまいる
20	木	
21	金	🏠 きらりシニア塾②
22	土	🏠 第15弾 親子イベント 9:45~11:30
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	🔥かわり湯『ローズの香り』
27	木	
28	金	🏠 元気ハツラツ出張測定 13:30~15:00

📦 きらりシニア塾について(お知らせ)

- ①開催日：2/10(月)13:30~15:30
受付日：1/14(火)~
内容：元気に食べて健康長寿！
- ②開催日：2/21(金)13:30~15:30
受付日：2/10(月)~
内容：今からでも遅くない！
認知症予防

風呂のご利用について(お知らせ)

一日平均50名程の方々にご利用いただき大変ありがとうございます。ゆっくりと湯舟に浸かりたいところですが、ヒートショックによる、事故が増えています。冬の間は是非長湯(5分以上の入浴)をしないようご協力をご理解をお願いします。



👨‍👩‍👧 第15弾 親子イベント(お知らせ)



開催日：2/22(土)9:45~11:30
参加費：700円(兄弟+300円)
内容：ポスター参照



LINE 公式アカウント

友だち募集中

@456uqkme
うれしい情報をLINEでお届け!