



南部地域福祉センター ご案内

1月



1	水	休館
2	木	休館
3	金	休館
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	きらりシニア塾
8	水	シゲさんの一緒に歌おう会
9	木	
10	金	おとなのディスコダンス イベント湯(椿)
11	土	たのしいうたごえ会
12	日	
13	月	成人の日
14	火	パステルアート
15	水	ふれあいショップ BAOBAO
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	イベント湯(生姜)
21	火	おとなのディスコダンス
22	水	ふれあいショップ きずな
23	木	
24	金	お元気アップ教室①
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	寺子屋★脳きらり(南部市民センター分館)
29	水	
30	木	きらりシニア塾 イベント湯(ジャスミン)
31	金	アロマクラフト



きらりシニア塾

日時：1月30日(木)
10時～12時

内容：笑顔で歌って★心もハッピー
申込：1月14日(火)9時より
定員：65歳以上先着16名



お元気アップ教室

日時：1/24・2/7・2/21・3/7(全4回)
13:30～15:00

内容：体操・レクリエーション
認知症予防や栄養などの講話
申込：1月8日(水)9時より
参加費：100円
定員：60歳以上の方 先着16名



シゲさんの一緒に 歌おう会

日時：1月8日(水)14時～15時
場所：南部地域福祉センターホール
内容：懐かしの歌謡曲や童謡をシゲさんの
演奏に合わせてみんなで一緒に歌い
ましょう。
申込：不要



お風呂入れます
料金：100円

営業時間10:30～15:00(受付14:30まで)

友だち
募集中

@279fjed

うれしい情報をLINEでお届け



【発行】南部地域福祉センター(所在地：下青野町字天神78番地 電話：0564-43-6600)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日