



# 中央地域福祉センター ご案内

# 1月



1	水	休館 元旦	
2	木	休館	
3	金	休館	
4	土	自習室開放 (まなスペ) 12:00~16:30	
5	日	休館	
6	月	開館30周年 記念品贈呈 (先着50名)	
7	火		
8	水	①きらりシニア塾 13:30~15:30	
9	木		
10	金		
11	土		
12	日	休館	
13	月	休館 成人の日	
14	火	②きらりシニア塾申込 9時~	
15	水	ぬり絵大会13:30~15:30	
16	木	おうちあそび相談会10:00~11:30	
17	金		
18	土	健康マージャン13:30~16:00	
19	日	休館	
20	月		
21	火		
22	水	②きらりシニア塾 13:30~15:30	
23	木		
24	金		
25	土	自習室開放 (まなスペ) 12:00~16:30	
26	日	休館	
27	月		
28	火	アルクス販売11:30~13:30	
29	水		
30	木		
31	金	元気ハツラツ!出張測定	

年齢不問  
お子さんも  
歓迎



## きらりシニア塾

①1/8(水) 13:30~15:30  
今からでも遅くない! 認知症予防

②1/22(水) 13:30~15:30  
楽しく歌おう

申込: ①12/9 (月) ②1/14 (火)  
いずれも受付は9時から開始



## 元気ハツラツ! 出張測定

1/31(金) 10:00~11:30

柔軟測定

- ・柔軟性測定
- ・血圧測定

どなたでも参加できます



## 健康マージャン 初心者教室



開催日: 1/18 (土)

13:30~16:00

場所: 2階 和室

定員: 24名 (事前申込・先着)

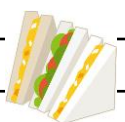
参加費: 無料

受付: 12/9 (月) 9:00から開始

## まなスペ

2F和室を開放します。  
自習室としてお使い  
ください。

1月は、4日と25日の  
12:00~16:30です。



LINE 公式アカウント

## 友だち 募集中

@247uptwi  
うれしい情報もLINEでお届け!