



## クリスマスリース完成しました！



今年は、さつま芋のツルを使って、クリスマスリースを作りました。毛糸や、ベルなどで飾りを付け、素敵なリースが完成しました。ご自宅で飾ってくださいネ★



## 訪問理美容“栴”さんによる理美容サービス



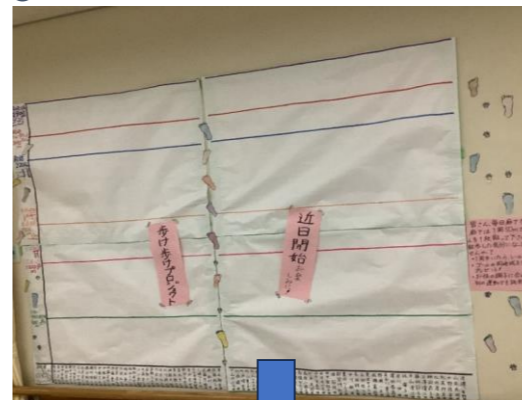
“栴”さんによる理美容サービスです。カットだけでなく、パーマや顔エステもあります。

明治安田生命主催、第5回大人の塗り絵コンクールに応募します。

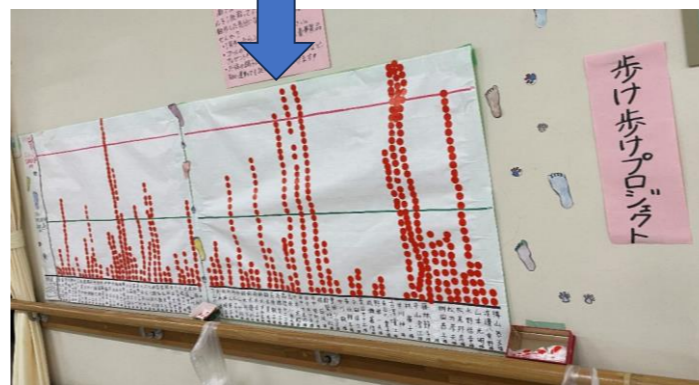


社会福祉法人 岡崎市福祉事業団  
高年者センター岡崎  
デイサービスほほえみ  
所在地:美合町字下長根2番地1  
電話番号:0564-55-0140  
2024年度 12月発行

いつもデイサービスほほえみをご利用いただきありがとうございます。  
過ごしやすい秋もあつという間に過ぎ、寒い冬がやってきました。11月から開始している【歩け歩けプロジェクト】も、皆さまの楽しみの一つとなり、習慣付いてきましたね。ゴールの“岡崎城”を目指し、日々廊下歩行に取り組んでいます。  
2月15日(土)に開催される“高年者センターまつり”において、「花笠音頭」を披露することが決まりました！ご都合が良ければ是非ご覧ください。



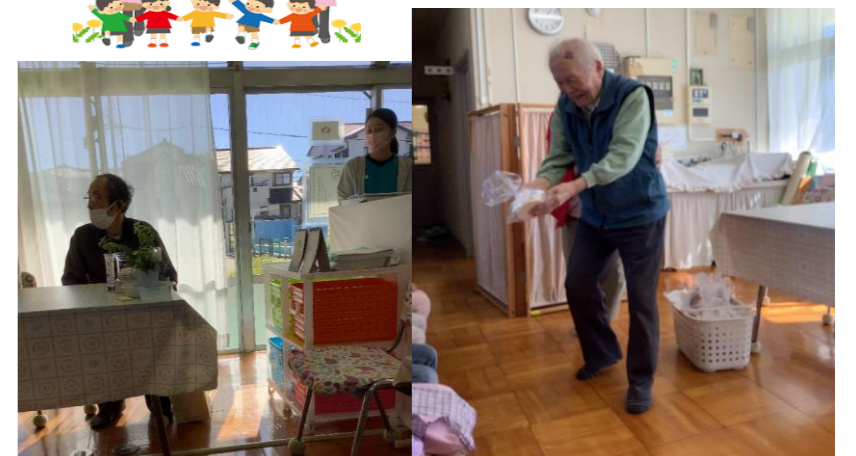
歩け歩けプロジェクトでは、この長い廊下を1周するとシールを1枚貼ります。ゴールまでたどり着くと、豪華景品をプレゼントします！！ゴールは“岡崎城”です。途中のポイントでは、皆さんの馴染みのある場所が設定されています。  
景品は、小銭入れをご自身でアレンジして作成しています。



岡崎城まで歩きましたよ♪



緑丘保育園へ絵の返却を兼ね、元気いっぱいの園児たちにお礼のプレゼントを渡しにでかけました。  
プレゼントはもちろん、ご利用者の皆さんの手作り小物入れです。





# ほほえみ“大運動会”



選手宣誓！！



11日（月）～16日（土）にほほえみ大運動会を行いました。日頃の機能訓練の成果を十分に発揮され、「大玉送り」「玉入れ」「パン食い競争」と、いろいろな競技に参加されました。パン食い競争のパンは（あんこ・クリーム・チョコ）と、食べてからのお楽しみでした😊



パン食い競争

くす玉割り

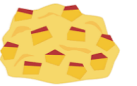
玉入れ



大玉送り



# 手作りおやつ 鬼まんじゅう&ぜんざい



かたいなあ・・・



・鬼まんじゅう・・・大きなつま芋を切る人、粉を計量する人、混ぜる人、と、皆さんで楽しく作りました。  
 ・ぜんざい・・・白玉粉でお団子を作りました。お汁も美味しく作って、皆さん笑顔でいただきました(^\_^)☆

