



東部地域福祉センター ご案内

1月

イベント情報はこちら



1	水	休館日
2	木	休館日
3	金	休館日
4	土	開館
5	日	休館日
6	月	
7	火	
8	水	かわり湯(お茶)スマホ教室
9	木	
10	金	
11	土	あそびたい『星を見る会』
12	日	休館日
13	月	休館日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	かわり湯(オリーブ)
19	日	休館日
20	月	きらりシニア塾
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	あそびたい『スライム作り』
26	日	休館日
27	月	
28	火	かわり湯(もも) 懐かしの映画鑑賞
29	水	
30	木	
31	金	

新
年
賀



大人から子どもまで参加できる「あそびたい」!
※両日とも館内でカラオケ・ダーツ・ゲームSwitchできます!



きらりシニア塾 1/20(月)10:00~12:00 「リズムに合わせて 3B体操」



・休憩をはさみながら
2時間軽い体操をします
(・飲み物・室内履き持参
・動きやすい服装でお越しください)

※申込開始12/9(月)9時~

あそびたい(不定期土曜日13時~15時) ~理科の先生による 特別企画~

1/11(土)18時頃~『星を見る会』

※天候により変更します※小学生は保護者同伴
※詳細は48-8090に問い合わせください

1/25(土) いろ~んな 参加費:300円程度 13時~『スライム作り』 ※予約優先 先着10組 申込開始:1/4(土)~

懐かしの映画鑑賞 DVD鑑賞

1/28(火)13:30~ 『シェーン』

1953年の西部劇映画



お風呂入れます
料金:100円

営業時間10:30~15:00(受付14:30まで)

友だち
募集中

@513mdcob

うれしい情報もLINEで届け!



【発行】東部地域福祉センター(所在地:山綱町字中柴1番地 電話:0564-48-8090)

開館時間:9時~17時 休館日:日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日~1月3日