



北部地域福祉センター ご案内

1月



1	水	
2	木	
3	金	
4	土	新春プレゼント 
5	日	栄養と認知症 予防のお話
6	月	
7	火	
8	水	お元気アップ教室
9	木	
10	金	映画鑑賞会 白濁温泉の湯
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	きらりシニア塾
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	ラベンダーの湯
21	火	
22	水	お元気アップ教室
23	木	口腔と認知症 予防のお話
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	きらりシニア塾 
28	火	
29	水	映画鑑賞会
30	木	
31	金	



新春プレゼント



日時: 1月4日(土)9時~
場所: ロビー
内容: **お菓子プレゼント**
先着50名様
* 無くなり次第終了



映画鑑賞会



日時: 1月10日(金)13時~
内容: **綾小路きみまろ爆笑! ライフ**
日時: 1月29日(水)
内容: **お茶漬けの味** 10時~
青い山脈 13時~
* 観覧自由



きらりシニア塾



開催日: 1月14日(火)13時半~
内容: **今からでも遅くない! 認知症予防**
申込日: 12月9日(月) 9時~
日時: 1月27日(月)10時~
内容: **リズムに合わせて3B体操**
申込日: 1月14日(火) 9時~

講座発表会 11時~
フラダンス講座
1月16日(木)
健康体操講座
1月17日(金)
ヨガ講座
1月21日(火)
3B講座
1月24日(金)

LINE 友だち募集中

@322twvjb
うれしい情報をLINEでお届け!




【発行】北部地域福祉センター (所在地: 岩津町字西坂54番地1 電話: 0564-45-8790)

開館時間: 9時 ~ 17時 休館日: 日曜日、祝日 (敬老の日は開館)、12月29日~1月3日