



高年者センター岡崎 ご案内

12月

イベント情報はこちら



1	日	
2	月	eスポーツ+体をつかって遊ぼう受付
3	火	元気ハツラツ出張測定
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	きらりシニア塾受付 Pきらりシニア塾(11月11日受付分)
10	火	
11	水	寺子屋東部・南部受付
12	木	
13	金	寺子屋りぶら受付
14	土	
15	日	
16	月	ちびっ子交流会 クリスマス
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	アイシングクッキー教室
25	水	
26	木	eスポーツ+体をつかって遊ぼう
27	金	
28	土	
29	日	年末休暇
30	月	年末休暇
31	火	年末休暇



元気ハツラツ出張測定

開催日時：12月3日(火)

1時30分～15時

内容：カラダスキャン(体組成測定)
体脂肪・BMI・基礎代謝・内臓脂肪
皮下脂肪・骨格筋

※当日会場にお越しください。



みんなあつまれ!!ちびっ子交流会 クリスマスイベント

開催日時：12月16日(月) 10時～11時

申し込み：3歳以下の未就学児の親子
20組

☆お手伝いして下さる大人のかた10名

受付開始：11月25日(月)～



アイシングクッキー教室

開催日時：12月24日(火)

①9:30～ ②11:00～

参加費：500円

申し込み：先着①② 各10名

お子様だけの参加も可能です。

受付開始：12月2日(月)から受付開始



eスポーツ+体をつかって遊ぼう!

開催日時：12月26日(木) 10時～12時

申し込み：小学生 12名

12月2日(金)～電話または直接

持ち物等：保険料24円 水筒 タオル

動きやすい服装 上履き

年末年始のお休み

12月29日(日)

?

1月3日(金)

通常開館

(日曜・祝日は休館日)

1月4日(土)

?

LINE 友だちアカウント

友だち募集中

@516moupg
うれしい情報をLINEでお届け!

【発行】高年者センター岡崎 (所在地：美合町字下長根2番地1 電話：0564-55-0116)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日