



# 西部地域福祉センター 11月 ご案内

イベント情報はこちら



1	金	🏠 きらりシニア塾①
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	ごちゃまぜ文化祭 展示11/5~11/9
6	水	
7	木	♨️かわり湯 森の香り
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	🏠 お元気アップ教室①
12	火	
13	水	🍷ふれあいショップ アルクス
14	木	🏠 きらりシニア塾②
15	金	🏠 親子イベント 🏠 スマホ教室
16	土	♨️かわり湯 ローズの香り
17	日	
18	月	ごちゃまぜ文化祭 発表①13:30~
19	火	○(まる)ごと西部in宇頭町公民館
20	水	○(まる)ごと西部in西本郷町公民館
21	木	🏠 クリスマス飾り作り
22	金	
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	🏠 お元気アップ教室②
26	火	♨️かわり湯 ラベンダーの香り
27	水	
28	木	
29	金	ごちゃまぜ文化祭 発表②13:30~
30	土	

## 🍁 きらりシニア塾(お知らせ)

- ①開催日：11/1(金)13:30~15:30  
内容：お口を動かして若さと健康をプラス
- ②開催日：11/14(木)10:00~12:00  
内容：リラックスヨガ
- ③申込開始日：11/11(月)  
開催日：12/5(木)13:30~15:30  
内容：自分の血圧を知ろう



## 今年もやります!! 『ごちゃまぜ文化祭』

・自主・クラブの皆さんの作品と初めての試みとして、地域の方の趣味の作品の展示をします。また、展示期間中にはBGMとして生演奏など地域の皆さんの協力をいただくことができました(感謝と楽しみです) ぜえ~ひっ! 見に来てください♪

**はじめての2書**  
~おくぐりする毎日がおのれから始まる~

- 日 11月20日(木)
- 時間 10:00~12:00
- 会場 西本郷町公民館
- 持ち物 えんぴつ、消しゴム
- 参加費 ￥500(別途筆記代￥500)
- 申込み 西部地域福祉センター受付 又は電話 0564-34-3211

主催/西部地域福祉センター

**はじめての2書**  
~おくぐりする毎日がおのれから始まる~

- 日 11月19日(水)
- 時間 10:00~12:00
- 会場 宇頭町公民館
- 持ち物 えんぴつ、消しゴム
- 参加費 ￥500(別途筆記代￥500)
- 申込み 西部地域福祉センター受付 又は電話 0564-34-3211

主催/西部地域福祉センター

11月はイベントが盛りだくさんです。この機会に一度でいいので遊びに来てください。全年齢の方をお待ちしています。

**友だち募集中**

@456uqkme

うれしい情報をLINEで届けて!



【発行】西部地域福祉センター (所在地：宇頭町字小藪70番地1 電話：0564-34-3211)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日