



北部地域福祉センター 12月 ご案内



1	日	
2	月	細川保育園絵画展 12月2日~12月28日
3	火	
4	水	お元気アップ教室
5	木	
6	金	
7	土	映画鑑賞会12/9(月) じゃじゃ馬馴らし10時
8	日	
9	月	
10	火	きらりシニア塾 カサブランカの湯
11	水	スマホ講座 12/13(金) LINEの使い方 13:30~ 地図アプリを使おう
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	お元気アップ教室
19	木	
20	金	クリスマスプレゼント 
21	土	
22	日	
23	月	きらりシニア塾
24	火	
25	水	椿の湯
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

お元気アップ教室

開催日: 12月4日(水) 10時~

内容: 運転免許更新時の認知機能検査を
やってみよう

開催日: 12月18日(水) 10時~

内容: 運動と認知症予防 

クリスマスプレゼント

開催日: 12月20日(金) 9時~

内容: クリスマスプレゼント配布
場所: ロビー

* 先着50名

無くない次第終了 

きらりシニア塾

開催日: 12月10日(火) 13時30分~

内容: イスに座って全身スッキリ体操

申込日: 11/11(月) 9時~

開催日: 12月23日(月) 10時~

内容: 元気に食べて健康長寿

申込日: 12/9(月) 9時~



LINE 友だち募集中

@322twjyb
うれしい情報をLINEでお届け!




【発行】北部地域福祉センター (所在地: 岩津町字西坂54番地1 電話: 0564-45-8790)

開館時間: 9時 ~ 17時 休館日: 日曜日、祝日 (敬老の日は開館)、12月29日~1月3日