



# デイサービス ほのぼののだよ

社会福祉法人 岡崎市福祉事業団  
高齢者センター岡崎  
デイサービスほのぼの  
所在地：美合町字下長根2番地1  
電話番号：0564-55-0117  
2024年度 10月発行

「暑さ寒さも彼岸まで」とのことわざもありますが、今年は例年になく残暑が続いていました。10月に入り、ようやく秋らしく涼しくなってきました。彼岸花も各地で見かけるようになりました。朝夕との寒暖差から体調不良にならないように、睡眠や食事をしっかり摂り体調を整えましょう。

## 生花の鉢植え



## 運動



## 手作業 メモ帳作り

## 習字





# 「ほのぼの」したひととき

## 輪投げ大会



皆さん、自分の順番になると真剣な表情でした

今回の輪投げ大会  
優勝しました。



やったあ〜!!

## オレンジプロジェクトに参加



けん玉  
久しぶりだな



LINEでの対応が可能になりました。  
スマホ・タブレットでの登録をお願いいたします。  
お休み等、お電話以外にLINEでの対応も可能になりました。

