

全体レクリエーション



ありがとう



私はこれを選びました ^^

1月16日(木)~18日(土)にビンゴ大会を行いました。冬に因んだ言葉をリストから選び、マスに書いていただきました。1列ビンゴになったご利用者様、先着順にプレゼントをお渡ししました。



折り紙ボランティア

1月22日(水)に折り紙ボラの皆さんが来てくださいました。「どうやって折るの?」「なかなか難しいね」等、お話を楽しまれながら『ダンシング鶴』を完成されました。



完成したよ!



折れるかな~?

<2月のお知らせ>

- 8日(土) おやつバイキング
- 10日(月) 折り紙ボランティア
- 11日(火)~12日(水) 全体レク 「空気砲で鬼退治」
- 17日(月)~22日(土) 手作りおやつ 「バレンタインデザート」
- 21日(金) お楽しみランチ 「八丁味噌カツ」
- 28日(金) ハーモニカボランティア



理美容サービスのお知らせ

2月 12日(水)
3月 21日(金)



上記の日程を予定しております。都合により変更する場合がございます。事前に申し込みされた方が対象となりますので、当日の追加はできません。

ほほえみ つうしん 2月号

岡崎市福祉事業団
北部地域福祉センター
デイサービスほほえみ
2024年度 2月発行

1月の自由活動時間は、お正月遊びや昔懐かしい遊びなどを楽しみました。

福笑い

目隠しをして、福笑いに挑戦!!目隠しを外して確認すると、「なにこれ~!」と様々な顔のおかめさんとひょっとこが出来上がりました。皆さんと大笑いの時間でした。

こんな顔になったよ



おはじき



すごろく

書き初め

今年頑張りたい事などを習字でしたためていただきました。



毛筆は何年振りかね~

卓球

羽根つきの代わりにテーブル卓球♪「昔やってたよ」と言われるご利用者様が、盛り上がりました。



それっ!!



座って行えば、安心して楽しめます♪



みんなで正月気分を味わいました



新しい年が始まり、皆様のお元気な顔が見られて、とても嬉しく思います。昨年は機能訓練でダンスを通して、たくさんの方と交流を持つ事ができました。またほほえみ農園での畑の活動では、育てる野菜の種類や量など利用者様が、主体となって考えて下さいました。肥料や水やり、間引きの仕方など手入れについても、こまめに行ってください、職員が勉強させていただく事がたくさんありました。

今年も皆様と一緒に楽しみながら、元気になる機能訓練を目指して頑張ります。よろしくお願いします。

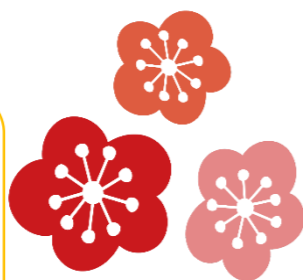
福祉センターの干支飾りを見に行きました。

20段程の階段を手すりを持ちながらゆっくり移動して頂きました。ご自宅での生活で階段を移動される方もいらっしゃる、生活に沿った機能訓練になりました。

頑張って階段昇ってきましたよ～！！今年も元気にがんばりましょうね。



今年の干支はへびだね。布を使って本物そっくりに作ることが出来るんだね！大きなツルもお正月らしくていいわね～。



素敵な生け花だね～！お正月らしく上手に生けてあるね。



お正月らしい遊びを職員から提案したところ「久しぶりにかるたをやってみようよ！」という声があがり、ご利用者様が集まりました。職員が言葉を読み上げると、皆さん真剣な表情で取り札を探し、みつけると「あった！」と声を張り上げ、はつらつとした様子で取り組む事ができました。「子どもの頃に良くやったよ～」と昔を思い出しながら楽しむ事ができました。



たぬきの「た」！！見つけたよ！

やった～！1番だよ！11枚も取れたよ♡



新しく機能訓練に参加される利用者様

1月から新たに機能訓練を始められる方がたくさんいらっしゃいます。事前にご自宅を訪問し、生活状況や目標などについてお話をさせて頂いています。これからの生活に向けて前向きな方が多く「できる事はやるよ！」といろんな活動に積極的に取り組まれています。

洗濯物干しやってみるよ～。家でも手伝いができるといいな。



トランプに参加すると皆さんとお話する機会も増えて嬉しいな。



2階の老人福祉センターまで階段を昇ってきたよ～！素敵な作品を見る事ができて楽しかったよ。

