



# 東部地域福祉センター 11月 ご案内

イベント情報はこちら



1	金	
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	かわり湯(ベルバラ)
9	土	あそびたい
10	日	休館
11	月	
12	火	お元気アップ教室 売店(アクト)
13	水	
14	木	きらりシニア塾 売店(ふきのとう)
15	金	
16	土	
17	日	休館
18	月	かわり湯(西洋薬草)
19	火	
20	水	懐かしの映画鑑賞
21	木	売店(ハートフルフレンズ)
22	金	
23	土	勤労感謝の日
24	日	休館
25	月	
26	火	お元気アップ教室 売店(アクト)
27	水	スマホ教室 売店(愛恵園)
28	木	きらりシニア塾 かわり湯(もも)
29	金	
30	土	カラオケ大会



## きらりシニア塾

11/14(木)10:00~12:00

「自分の血圧を知ろう」

※申込開始10/10(木)9時~

11/28(木)10:00~12:00

「こころ弾む健康体操」

※申込開始11/11(月)9時~

## 11/27(水)スマホ教室

(1部)電源の入れ方、ボタン操作の仕方  
9:30~10:30

(2部)電話のかけ方、カメラの使い方  
10:45~11:45

※申込開始(直接情報開発センターへ)

10/15(火)9:30~ ☎0564-84-5114

## カラオケ大会

11/30(土)13:00~16:00

※出場者受付開始10/1(火)より

## 懐かしの映画鑑賞 DVD鑑賞

11/20(水)13:30~

「祇園囃子」

祇園を舞台に芸妓  
と人々のドラマ



お風呂入れます  
料金:100円

営業時間10:30~15:00(受付14:30まで)

LINE 513mdcob

## 友だち募集中

513mdcob

513mdcob

【発行】東部地域福祉センター(所在地:山綱町字中柴1番地 電話:0564-48-8090)

開館時間:9時~17時 休館日:日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日~1月3日