



# 東部地域福祉センター ご案内 10月

イベント情報はこちら



1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	休館
7	月	
8	火	かわり湯(もも) 売店(アクト)
9	水	
10	木	きらりシニア塾 売店(ふきのとう)
11	金	
12	土	あそびたい
13	日	休館
14	月	休館 スポーツの日
15	火	
16	水	元気ハツラツ出張測定
17	木	売店(ハートフルフレンズ)
18	金	かわり湯(お茶)
19	土	
20	日	休館
21	月	きらりシニア塾
22	火	お元気アップ教室 売店(アクト)
23	水	懐かしの映画鑑賞 売店(愛恵園授産所)
24	木	
25	金	
26	土	よっといでん東部マルシェ
27	日	休館
28	月	かわり湯(夜来香)
29	火	お元気アップ教室
30	水	
31	木	



**きらりシニア塾**  
10/10(木) 10:00~12:00  
「リラックス 2時間体操  
やさしいヨガ」  
※申込開始: 9/9(月)9時~

**お元気アップ教室**  
10/22・10/29・11/12・11/26  
の全4回(時間13:30~15:30)  
楽しく身体を動かし認知症予防  
(講話/筋力・口腔体操/ストレッチなど)  
※申込開始: 10/8(火)9時~

**よっといでん東部マルシェ**  
10/26(土) 10:00~15:00  
詳細は後日ご案内いたします♪お楽しみに!

**懐かしの映画鑑賞**  
10/23(水) 13:30~「晩春」  
結婚をめぐる父娘を描いた小津安二郎監督  
感動作。原節子・杉村春子出演



お風呂入れます  
料金: 100円

営業時間10:30~15:00(受付14:30まで)

LINE 友だち募集中

@513mdcob  
うれしい情報もLINEでお届け!

【発行】東部地域福祉センター (所在地: 山綱町字中柴1番地 電話: 0564-48-8090)

開館時間: 9時~17時 休館日: 日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日~1月3日