



中央地域福祉センター 11月 ご案内



1	金	
2	土	
3	日	文化の日 休館
4	月	休館
5	火	
6	水	元気ハツラツ出張測定 お元気アップ教室
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	休館
11	月	②きらりシニア塾申込開始
12	火	
13	水	
14	木	①きらりシニア塾
15	金	
16	土	
17	日	休館
18	月	
19	火	
20	水	お元気アップ教室
21	木	
22	金	
23	土	勤労感謝の日 休館
24	日	休館
25	月	
26	火	アルクス販売 
27	水	
28	木	
29	金	②きらりシニア塾
30	土	プラムガーデンコンサート

きらりシニア塾

- ① 11月14日（木） 10:00～12:00
「お口を動かして若さと健康をプラス」
※受付終了
- ② 11月29日（金） 13:30～15:30
「イスに座って全身スッキリ体操」
11月11日（月） 申込開始9時～

元気ハツラツ！出張測定

11月6日（水）
10：00～11：30
カラダスキャン
・ 血圧測定
・ 体組成測定



プラムガーデンwith奏楽 コンサート

11/30（土）
14：00～14：30
声楽・ピアノ演奏
場所：1階ふれあいほーる

eスポーツ
チャレンジしよう



友だち
募集中

@247ptwi
うれしい情報もLINEでお届け！



【発行】中央地域福祉センター（所在地：梅園町字寺裏5番地1 電話：0564-25-7701）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日