



南部地域福祉センター ご案内 10月



1	火	己書体験会
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	メイクアップ講座
9	水	シゲさんの一緒に歌おう会
10	木	イベント湯 エーゲ海
11	金	
12	土	たのしいうたごえ会
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	
16	水	ふれあいショップ BA0BA0
17	木	
18	金	きらりシニア塾
19	土	イベント湯 レモン
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	ふれあいショップ きずな
24	木	
25	金	スマートフォン講習会 元気ハツラツ出張測定
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	スマートフォン講習会・己書体験会
30	水	イベント湯 バニラ
31	木	きらりシニア塾



きらりシニア塾

日時：10月31日（木）
10時～12時

内容：リラックスやさしいヨガ
申込：10月10日（木）9時より
定員：65歳以上先着16名



シゲさんのたのしい うたごえ会

日時：10月9日（水）14時～15時
場所：南部地域福祉センターホール
内容：1970年代から1980年代に流行した歌謡曲やフォークソング、童謡を演奏します。
申込：不要



初心者向けスマホ講座



日時：10月25日（金）・10月29日（火）
9時30分～10時30分
10時45分～11時45分
申込：9月17日（火）9時30分～15時
☎0564-84-5114
持ち物：スマートフォン、筆記用具など
定員：各10名 主催：岡崎市



お風呂入れます
料金：100円

営業時間10:30～15:00(受付14:30まで)

LINE 友だち募集中

@279fjed

うれしい情報発信LINEでお届け!



【発行】南部地域福祉センター（所在地：下青野町字天神78番地 電話：0564-43-6600）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日