

# オレンジプロジェクト

9月10日(火) ~ 24日(火) 9時 ~ 17時

**10 (火)** ① **脳トレ広場**  
**トランプゲームで脳トレーニング♪**  
 10時~12時  
 みんなの活動広場  
 定員20名 (要予約)

**11 (水)** ③ **みんなでコグニサイズ**  
**18 (水)**  
 \* 9/11 14時~15時  
 \* 9/18 10時~11時  
 2階集会室  
 定員20名 (要予約)  
 ※65歳以上に限る

**13 (金)** ⑤ **映画上映会**  
**『ばあばはだいじょうぶ』**  
 13時30分~15時10分  
 2階集会室  
 定員50名 (要予約)

**14 (土)** ⑥ **作って遊ぼう!!**  
**懐かしい手作りおもちゃ**  
 10時~15時  
 2階集会室  
 定員なし  
 ※自由参加

10(火)	① 脳トレ広場
11(水)	② 認知症サポーター ③ コグニサイズ ④ 介護食でお茶会
12(木)	④ 介護食でお茶会
13(金)	⑤ 映画上映会 15時~ オレンジカフェ (コーヒー販売)
14(土)	⑥ レッツeスポーツ ⑦ 懐かしい手作りおもちゃ
15(日)	
16(月)	
17(火)	
18(水)	③ コグニサイズ ④ 介護食でお茶会 ⑥ レッツeスポーツ
19(木)	
20(金)	
21(土)	世界アルツハイマーデー
22(日)	
23(月)	8/20(火) 申込み開始!
24(火)	

**11 (水)** ② **認知症すごろくで認知症を知ろう**  
**あなたも認知症サポーター**  
 10時~11時30分  
 2階集会室  
 定員20名 (要予約)

**11 (水)** ④ **介護食でお茶会**  
**13 (金)**  
 \* 9/11 15時15分~15時30分  
 \* 9/13 10時~10時15分  
 \* 9/18 11時15分~11時30分  
 みんなの活動広場  
 定員各5名 (要予約)

**14 (土)** ⑥ **レッツeスポーツ**  
**18 (水)**  
 \* 9/14 10時~11時30分  
 \* 9/18 13時30分~15時  
 2階会議室  
 定員なし※自由参加

期間中、認知症に関する常設展示もあります。ぜひ、お越しください。

ご予約・お問い合わせ先：高年者センター岡崎

岡崎市美合町字下長根2番地1

☎0564-55-0116