

中央地域福祉センター

デイサービスほのほの通信

2024年 7月号

(福) 岡崎市福祉事業団
岡崎市中央地域福祉センター
デイサービスほのほの
TEL 0564 - 25 - 7724
FAX 0564 - 25 - 7713
生活相談員 川澄直子

日々の様子



王手!



真剣勝負!



今年も桜を愛でました🌸



カッコイイだろう?



洗い物は任せて!



童心に帰るね♪



プレゼントありがとう☆

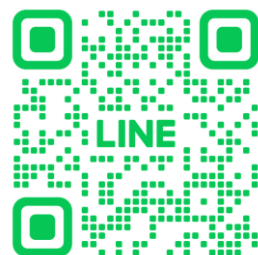


足腰が弱らないように!

LINE公式アカウントはじめました!

- いつでも気軽にLINEでデイサービスに連絡できます。
- 認知症ケアについての情報を定期的に配信します。

ご家族様はもちろん、ケアマネの皆様もぜひご登録下さい!



避難訓練

2024.5.14



的を狙って放水！



安全栓を抜いて
ホースを持って



安全に避難できました！

オレンジカフェ

2024.4.10



今日は何をするのかな？

絵手紙を送ろう☆



肩こりが楽になった♪

認知症ケアワンポイント第6回「脱水症の予防について」

高齢者の方、とりわけ認知症の方から「のどが渴いた」という言葉を聞くことはあまりありません。その要因は口渴感の減退や口渴感を訴えることが難しくなるためです。

当施設では、毎日1000ml近く水分を摂るように気を配っています。緑茶やコーヒー、紅茶も飲みますが、朝の緑茶の飲み具合、排尿の様子で“おすすめ”しているのがスポーツ飲料です。

「甘いのがイヤ」という方も0カロリー、甘さ控えめなので「体にいいよ」「おいしいよ」とすすめると飲んでもらえます。

一緒に一口ずつでも水分を摂りましょう。ご家庭でもスポーツ飲料の常備をお勧めします。

看護師 林