



中央地域福祉センター ご案内 10月



1	火	
2	水	
3	木	①きらりシニア塾
4	金	
5	土	まなすべ
6	日	休館
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	休館
14	月	休館 スポーツの日
15	火	
16	水	
17	木	梅園こども園との折紙作品作り
18	金	
19	土	
20	日	休館
21	月	
22	火	アルクス販売
23	水	お元気アップ教室
24	木	②きらりシニア塾
25	金	
26	土	まなすべ
27	日	休館
28	月	梅園こども園との折紙作品作り
29	火	
30	水	
31	木	



きらりシニア塾

- ①10/3(木)10:00～12:00
リラックスやさしいヨガ
9/9(月) 9:00～申込開始
- ②10/24(木)13:30～15:30
これってオーラルフレイル？
10/10(木) 9:00～申込開始



お元気アップ教室

10/23(水) 11/6(水)
11/20(水) 12/4(水)
13:30～15:00
募集人数 20名
10/8(火) 9:00～申込開始



梅園こども園との折紙作品作り



10/17(木)・28(月)
13:30～14:00
募集人数 両日4人程度
(先着)
募集開始 10/1 (火) 9:00～
※内容は両日ほとんど同じ

己書・折紙・書道
講座作品展
10/21(月)9:00～
26(土)12:00

友だち
募集中

@247uptwi
うれしい情報もLINEでお届け！



【発行】中央地域福祉センター（所在地：梅園町字寺裏5番地1 電話：0564-25-7701）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日