



南部地域福祉センター ご案内

8月



1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	よってみりん南部
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	イベント湯 松 楽しいうたごえ会
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	元気ハツラツ出張測定
14	水	シゲさんの一緒に歌おう会
15	木	
16	金	
17	土	メイクアップ講座
18	日	
19	月	
20	火	イベント湯 ジャスミン
21	水	ふれあいショップ BAOBAO
22	木	
23	金	きらりシニア塾 ネイル教室
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	ふれあいショップ きずな
29	木	
30	金	イベント湯 ベルバラ
31	土	赤い小鳥歌声広場



よってみりん南部 チャレンジこども店長

日時：8月6日（火）10時～15時
 場所：南部地域福祉センターホール
 内容：子ども店長！子ども店番係！
 お店屋さんごっこからお金の
 使い方や価値について学ぼう！



きらりシニア塾

日時：8月23日（金）10時～12時
 内容：みんなで楽しく健康長寿
 日時：9月3日（火）13時30分～15時30分
 内容：食事から長い夏を乗り越えよう！
 日時：9月17日（火）10時～12時
 内容：これってオーラルフレイル？
 申込：8月8日（木）9時～



元気ハツラツ出張測定

日時：8月13日（火）13時30分～15時
 場所：南部地域福祉センターホール
 対象者：年齢制限撤廃に伴い60歳未満の
 方も測定できます。
 内容：血圧測定・体組成測定
 申込：不要（当日参加可）



お風呂入れます
 料金：100円

営業時間10:30～15:00(受付14:30まで)

友だち 募集中

@279fpjed

うれしい情報をLINEでお届け！



【発行】南部地域福祉センター（所在地：下青野町字天神78番地 電話：0564-43-6600）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日