

平成29年度 定期講座 受講申込書

	申込	番号	講座名
文化講座		1	こころ落ち着く書道
		2	楽しい絵手紙
		3	フラワーアレンジメント
		4	色鉛筆アート
		5	やさしいあみもの
		6	紙バンドで編むエコクラフト
		7	歴史の書道
		8	めざせ美文字ペン習字
		9	季節を感じるいけばな
		10	実用筆ペン
		11	はじめての絵手紙
		12	パステル和NAGOMIアート
		13	こころを伝える筆文字
		14	和紙で彩るちぎり絵
		15	日常を31音でつづる短歌
		16	美しい切り絵
		17	ちぎるこねるくっつける陶芸
音楽講座		18	演歌の花道カラオケ①
		19	演歌の花道カラオケ②
		20	大人のためのリトミック
		21	ヤンヤン歌うカラオケ①
		22	ヤンヤン歌うカラオケ②
		23	ヤンヤン歌うカラオケ③
		24	ヤンヤン歌うカラオケ④
		25	仲間と歌おうたごえ広場
		26	いきいき音楽
		27	こころはずむ合唱
		28	どんどこ和太鼓

	申込	番号	講座名	
運動講座		29	みんなで上達ダーツ	
		30	スマイル体操①	
		31	スマイル体操②	
		32	リフレッシュピンポン①	
		33	リフレッシュピンポン②	
		34	スポーツ吹矢①	
		35	スポーツ吹矢②	
		36	座ってできるヨガ①	
		37	座ってできるヨガ②	
		38	リラックス太極拳①	
		39	リラックス太極拳②	
		40	レッツダンス①	
		41	レッツダンス②	
		42	たのしく踊ろうダンス	
		43	やさしい健康体操	
		44	わくわくレクリエーション	
		45	スイミング①	
		46	スイミング②	
		47	スイミング③	
		48	スイミング④	
	子ども講座		49	親子リトミック
			50	キッズダンス①
			51	キッズダンス②
			52	キッズリトミック①
			53	キッズリトミック②
			54	楽しくなるスイミング①
			55	楽しくなるスイミング②
			56	楽しくなるスイミング③
		57	楽しくなるスイミング④	
		58	ゆうあい体操	

ふりがな	
受講者	
連絡先	

来館方法	自己・送迎(東岡崎・JR岡崎・その他)
------	---------------------