

福祉の村友愛の家 平成29年度 定期講座

障がいをお持ちのかたなどに一年通して学んでいただく「定期講座」を開催します

受講期間 平成29年4月から30年3月までの1年間
受講資格 岡崎市内に在住で、各種障害者手帳をお持ちか、難病と診断を受けたかた
申込方法 平成29年1月24日(火)から2月19日(日)までに申込用紙に記入のうえ直接窓口またはFAXで
費用 一回50円(材料費別途)

文化講座



2 楽しい絵手紙

様々な材料を利用してエコな絵手紙を目指しています
個性的な作品を作りましょう

- 講師 : 判治そのえ 足立秀子
- 日付 : 毎月第1水曜日 13時~15時
4/5、6/7、7/5、8/2、9/6、10/4、
11/1、12/6、H30 2/7、3/7
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 毎回材料費50円
毎回はがき代150円(講師に直接)

4 色鉛筆アート

色鉛筆で身近なものや人物などを描いてみましょう

- 講師 : 山本光昭
- 日付 : 毎月第1金曜日 13時~15時
4/7、6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、
12/1、H30 1/5、2/2、3/2
- 対象・定員: 18歳以上・20名
- 持ち物等 : 色鉛筆・スケッチブック

6 紙バンドで編むエコクラフト

紙バンドを編んでカゴやバッグを作りましょう

- 講師 : クラフトルームTAKEGUCHI主宰 竹口多恵
- 日付 : 毎月第2水曜日 10時~12時
4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、
11/8、12/13、H30 1/10、2/14、3/14
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : キット代...1作品千円~二千円程度(講師に直接)
年間4~6作品完成予定

8 めざせ美文字ペン習字

文字をきれいに書くコツをつかみましょう

- 講師 : 日本ペン習字研究会師範 岩瀬瑞枝
- 日付 : 毎月第2金曜日 10時~12時
4/14、5/12、6/9、7/14、9/8、10/13、
11/10、12/8、H30 1/12、2/9、3/9
- 対象・定員: 18歳以上・20名
- 持ち物等 : ペン(ボールペン可)・ソフト下敷き(講師より購入可)
練習用紙は在庫の限り施設のものを配付

1 こころ落ち着く書道

先生のお手本を臨書し、毛筆書の向上を目指しましょう

- 講師 : 岡崎美術協会会員 竹下正樹
- 日付 : 毎月第1火曜日 10時~12時
4/4、5/2、6/6、7/4、8/1、9/5、10/3、
11/7、12/5、H30 2/6、3/6
- 対象・定員: 18歳以上・20名
- 持ち物等 : 書道セット・半紙(講師より購入可)

3 フラワーアレンジメント

色とりどりの花のアレンジ方法を学びながら、自分流に
仕上げましょう

- 講師 : (株)花徳代表取締役 加藤雄一郎
- 日付 : 毎月第1木曜日 13時~14時
4/6、6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、
11/2、12/7、H30 1/4、2/1、3/1
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 毎回花代1000円 当日キャンセル10時迄
花器(講師より購入可)

5 やさしいあみもの

編みたいものを講師の指導のもと自分のペースで編みま
しょう

- 講師 : 鈴木千鶴
- 日付 : 毎月第2火曜日 13時~15時
4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12、
11/14、12/12、H30 2/13、3/13
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 道具・毛糸

7 歴史の書道

古典を臨書し、毛筆書の向上を目指しましょう

- 講師 : 岡崎美術協会会員 竹下正樹
- 日付 : 毎月第2木曜日 10時~12時
4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、10/12、
11/9、12/14、H30 1/11、2/8、3/8
- 対象・定員: 18歳以上・20名
- 持ち物等 : 書道セット・半紙(講師より購入可)

9 季節を感じるいけばな

植物の姿をよく見つめ、美しさを発見し表現しましょう

- 講師 : 草月流いけばな師範 竹口陽苑
- 日付 : 毎月第3火曜日 13時~15時
4/18、5/16、6/20、8/15、10/17、
11/21、12/19、H30 1/16、2/20、3/20
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 毎回花代700円 当日キャンセル10時迄
花を持って帰るもの

10 実用筆ペン

出番の多い筆ペン、思いが伝わる文字を学びましょう

- 講師 : 日本ペン習字研究会師範 岩瀬瑞枝
- 日付 : 毎月第3水曜日 10時~12時
4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、10/18、
11/15、12/20、H30 1/17、2/21
- 対象・定員: 18歳以上・20名
- 持ち物等 : 筆ペン・ソフト下敷き(講師から購入可)

12 パステル和NAGOMIアート

絵を描くことが苦手でも魔法のようにステキに仕上がります
上手に描くことを気にせず自分らしく描きましょう

- 講師 : 日本パステルホープアート協会認定正インストラクター 成瀬ゆうみ 杉本三千代
- 日付 : 毎月第3金曜日 13時~15時
4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、
11/17、12/15、H30 1/19、2/16、3/16
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 毎回材料費100円

14 和紙で彩るちぎり絵

色鮮やかな和紙を使い作品を仕上げましょう

- 講師 : 丸井澄子
- 日付 : 毎月第4水曜日 10時~12時
4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、
11/22、12/27、H30 1/24、2/28、3/28
- 対象・定員: 18歳以上・20名
- 持ち物等 : ちぎり絵キット…1作品300円~400円程度(講師に直接)
年間4~6作品完成予定

16 楽しい切り絵

作品のできあがった時の達成感は何物にもかえられません
あせらず自分のペースで作りましょう

- 講師 : 剪の会会長 近藤喜拾
- 日付 : 毎月第4金曜日 10時~12時
4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22、10/27、
11/24、12/22、H30 1/26、2/23、3/23
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 専用ナイフ・マット・画用紙(講師から購入可)

11 はじめての絵手紙

はじめて絵手紙を習うかた、基礎を学びたいかた向けです
絵手紙で気持ちの伝わる手紙づくりを始めましょう

- 講師 : 日本絵手紙協会会員 神谷与思衣
- 日付 : 毎月第3木曜日 10時~12時
4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、9/21、10/19、
11/16、12/21、H30 1/18、2/15、3/15
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 絵手紙セット・はがき(講師から購入可)

13 こころを伝える筆文字

筆文字が苦手でも大丈夫!心のままに…筆ペンを使って
楽しく絵を描く感覚で書きましょう

- 講師 : 日本己書道場認定師範 松保恵美
- 日付 : 毎月第4火曜日 13時~15時
4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26、10/24、
11/28、12/26、H30 1/23、2/27、3/27
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 筆ペン・はがき(講師より購入可)

15 おしゃべり短歌

五七五七七 まずは思いつくままにつくってみましょう

- 講師 : 元小学校校長 嶋田稔
- 日付 : 毎月第4木曜日 10時~12時
4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28、10/26、
12/28、H30 1/25、2/22、3/22
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 年1回短冊代150円(講師に直接)

17 ちぎるこねるくっつける陶芸

自分で作ったお皿でいただく食事は格別です
自分好みの作品を楽しく簡単に作りましょう

- 講師 : 中根美津代
- 日付 : 毎月第4金曜日 13時~15時
4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22、10/27、
11/24、12/22、H30 1/26、2/23、3/23
- 対象・定員: 18歳以上・10名
- 持ち物等 : 毎回粘土、焼き代600円(講師に直接)

音楽講座



18 演歌の花道カラオケ ①

課題曲を中心に講師のアドバイスを聞きながら上達を
目指しましょう

- 講師 : 日本音楽振興会講師 富田陽子
- 日付 : 毎月第1水曜日 10時~12時
4/5、6/7、7/5、8/2、9/6、10/4、11/1、
12/6、H30 2/7、3/7
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : なし

19 演歌の花道カラオケ ②

- 日付 : 毎月第1金曜日 10時~12時
4/7、6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、
12/1、H30 1/5、2/2、3/2
- ※ 内容については『講座番号18』と同様

20 大人のためのリトミック

音を体で表現するリトミックを楽しみましょう

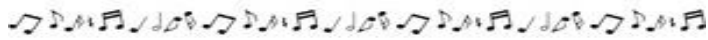
- 講師 : 山本美沙
- 日付 : 毎月第1木曜日 16時~17時
4/6、6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、
12/7、H30 1/4、2/1、3/1
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : なし

21 ヤンヤン歌うカラオケ ①

カラオケで好きな歌を歌ってリフレッシュしましょう

- 講師 : 友愛の家 職員
- 日付 : 毎月第1水曜日 16時～17時
4/5、6/7、7/5、8/2、9/6、10/4、11/1、12/6、
H30 2/7、3/7
- 対象・定員: 18歳以上・7名
- 持ち物等 : なし

※ 内容については『講座番号22,23,24』は同様



22 ヤンヤン歌うカラオケ ②

- 日付 : 毎月第2水曜日 16時～17時
4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、
11/8、12/13、H30 1/10、2/14、3/14

23 ヤンヤン歌うカラオケ ③

- 日付 : 毎月第3水曜日 16時～17時
4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、10/18、
11/15、12/20、H30 1/17、2/21

24 ヤンヤン歌うカラオケ ④

- 日付 : 毎月第4水曜日 16時～17時
4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、
11/22、12/27、H30 1/24、2/28、3/28

25 仲間と歌おうたごえ広場

ひとりで歌うことが苦手でも大丈夫！みんなで一緒に楽しく歌いましょう

- 講師 : 田中いくみ
- 日付 : 毎月第3火曜日 10時～12時
4/18、5/16、6/20、8/15、10/17、11/21、
12/19、H30 1/16、2/20、3/20
- 対象・定員: 18歳以上・20名
- 持ち物等 : 初回歌詞ファイル代300円

26 いきいき音楽

みんなで懐かしい歌を歌ったり、合奏を楽しみましょう

- 講師 : 音楽療法士 鈴木佳子
- 日付 : 毎月第3木曜日 13時～15時
4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、9/21、10/19、
11/16、12/21、H30 1/18、2/15、3/15
- 対象・定員: 18歳以上・20名
- 持ち物等 : なし

27 こころはずむ合唱

声を合わせ、心を合わせ、美しいハーモニーを奏でましょう

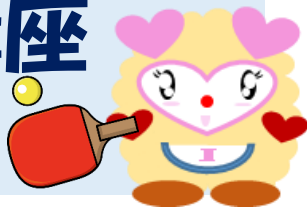
- 講師 : ハリアフリーミュージカル劇団夢ハッグ代表 丹羽朱見
- 日付 : 毎月第4火曜日 16時～17時
4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26、10/24、
11/28、12/26、H30 1/23、2/27、3/27
- 対象・定員: 18歳以上・25名
- 持ち物等 : 初回楽譜ファイル代400円

28 どんどこ和太鼓

リズムに合わせて演奏し爽快感と連帯感を感じましょう

- 講師 : あべちゃん太鼓代表 阿部貞子
- 日付 : 毎月第2土曜日 10時～12時
4/8、5/13、6/10、7/8、8/12、9/9、10/14、
11/11、12/9、H30 1/13、2/10、3/10
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 上靴 締太鼓用バチ(貸出し有)

運動講座



29 みんなで上達ダーツ

ダーツの基礎やコツを習い、楽しく上達を目指しましょう

- 講師 : ダーツショップデイスリー 片山俊宏プロ 佐藤創真プロ
- 日付 : 毎月第1火曜日 13時～15時
4/4、5/2、6/6、7/4、8/1、9/5、10/3、11/7、
12/5、H30 2/6、3/6
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 上靴

30 スマイル体操 ①

3B体操を基本にスマイルを絶やさず体を動かしましょう

- 講師 : 日本3B体操協会公認指導者 岩口より子
- 日付 : 毎月第1木曜日 10時～12時
4/6、6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、
12/7、H30 1/4、2/1、3/1
- 対象・定員: 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 上靴

32 リフレッシュピンポン ①

ピンポン(卓球)で運動不足を解消しましょう

- 講師 : 友愛の家 職員
- 日付 : 毎月第1金曜日 16時～17時
4/7、6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、
12/1、H30 1/5、2/2、3/2
- 対象・定員: 18歳以上・10名
- 持ち物等 : 上靴 ラケット(貸出し有)

31 スマイル体操 ②

- 日付 : 毎月第3金曜日 10時～12時
4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、
11/17、12/15、H30 1/19、2/16、3/16

※ 内容については『講座番号30』と同様

33 リフレッシュピンポン ②

- 日付 : 毎月第3金曜日 16時～17時
4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、
11/17、12/15、H30 1/19、2/16、3/16

※ 内容については『講座番号32』と同様

34 スポーツ吹矢 ①

今、注目のスポーツ吹矢！ 腹式呼吸で健康増進に役立てましょう

- 講師 : スポーツ吹矢岡崎六名支部 柴田隆弘
- 日付 : 毎月第2火曜日 10時～12時
4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12、11/14、
12/12、H30 2/13、3/13
- 対象・定員 : 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 上靴 マウスピース(講師から購入可)

35 スポーツ吹矢 ②

- 日付 : 毎月第4火曜日 10時～12時
4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26、10/24、
11/28、12/26、H30 1/23、2/27、3/27
- ※ 内容については『講座番号34』と同様

38 リラックス太極拳 ①

呼吸とゆったりした動きが運動しリラックス効果が期待できます 一緒に始めましょう

- 講師 : 澤田純子
- 日付 : 毎月第2木曜日 13時～15時
4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、10/12、
11/9、12/14、H30 1/11、2/8、3/8
- 対象・定員 : 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 上靴

39 リラックス太極拳 ②

- 日付 : 毎月第4木曜日 13時～15時
4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28、10/26、
12/28、H30 1/25、2/22、3/22
- ※ 内容については『講座番号38』と同様

42 楽しく踊ろうダンス

踊っているうちに笑顔いっぱい元気いっぱい さあ一緒に踊りましょう

- 講師 : 青山尚実
- 日付 : 毎月第1土曜日 11時～12時
4/1、5/6、6/3、7/1、8/5、9/2、10/7、11/4、
12/2、H30 1/6、2/3、3/3
- 対象・定員 : 18歳以上・20名
- 持ち物等 : 上靴

44 わくわくレクリエーション

からだを動かす様々なレクリエーションを楽しみましょう

- 講師 : 愛知県レクリエーション協会副理事長 林栄五郎
- 日付 : 毎月第4水曜日 13時～15時
4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、
11/22、12/27、H30 1/24、2/28、3/28
- 対象・定員 : 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 上靴

45 スイミング ①

1～2レーンは水中ウォーキング、3～5レーンは自由に泳いで体力の維持向上に努めましょう

- 講師 : サンスポーツ職員
- 日付 : 毎月第1日曜日 10時～11時
4/2、5/7、6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、
12/3、H30 1/7、2/4、3/4
- 対象・定員 : 中学生以上・20名(1名利用につき付添1名可)
- 持ち物等 : 毎回プール利用代450円
水着 スイムキャップ サンスポーツクラブ岡崎に現地集合
- ※ 内容については『講座番号46.47.48』は同様

36 座ってできるヨガ ①

ヨガはヨガでも楽しいヨガ、笑っている間に心も体もほぐれます 一緒に楽しみましょう

- 講師 : 楽趣味倶楽部ZEROYOGA認定指導講師 山崎富美代
- 日付 : 毎月第2水曜日 13時～15時
4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、
11/8、12/13、H30 1/10、2/14、3/14
- 対象・定員 : 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 上靴

37 座ってできるヨガ ②

- 日付 : 毎月第3水曜日 13時～15時
4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、10/18、
11/15、12/20、H30 1/17、2/21
- ※ 内容については『講座番号36』と同様

40 レッツダンス ①

流行の音楽に合わせて元気いっぱい踊りましょう

- 講師 : 青山尚実
- 日付 : 毎月第2金曜日 16時～17時
4/14、5/12、6/9、7/14、9/8、10/13、11/10、
12/8、H30 1/12、2/9、3/9
- 対象・定員 : 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 上靴

41 レッツダンス ②

- 日付 : 毎月第4金曜日 16時～17時
4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22、10/27、
11/24、12/22、H30 1/26、2/23、3/23
- ※ 内容については『講座番号40』と同様

43 やさしい健康体操

どなたでも簡単にできる体操です 楽しく体力アップしましょう

- 講師 : 岡崎市健康体操連盟 清水節子
- 日付 : 毎月第2金曜日 13時～15時
4/14、5/12、6/9、7/14、9/8、10/13、11/10、
12/8、H30 1/12、2/9、3/9
- 対象・定員 : 18歳以上・15名
- 持ち物等 : 上靴

46 スイミング ②

- 日付 : 毎月第2日曜日 10時～11時
4/9、5/14、6/11、7/9、8/13、9/10、10/8、
11/12、12/10、H30 1/14、3/11

47 スイミング ③

- 日付 : 毎月第3日曜日 10時～11時
4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17、10/15、
11/19、12/17、H30 1/21、2/18、3/18

48 スイミング ④

- 日付 : 毎月第4日曜日 10時～11時
4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24、10/22、
11/26、12/24、H30 1/28、2/25、3/25

岡崎市福祉事業団福祉の村「友愛の家」

〒444-0011 岡崎市欠町字清水田7-1



電話&FAX (0564)21-8077

福祉の村友愛の家 平成29年度 定期講座

障がいをお持ちのかたなどに一年通して学んでいただく「定期講座」を開催します

受講期間 平成29年4月から30年3月までの1年間
受講資格 岡崎市内に在住で、各種障害者手帳をお持ちか、難病と診断を受けたかた、もしくは発達障がいまたは発達障がいの疑いのあるかた
申込方法 平成29年1月24日(火)から2月19日(日)までに申込用紙に記入のうえ直接窓口またはFAXで
費用 一回50円(材料費別途)

こども向け講座



50 キッズダンス ①

ダンスはリズム感だけでなく集中力、基礎体力アップにもいいですね

- 講師 : 伊藤由紀
- 日付 : 毎月第1・3日曜日 10時～11時
4/2、16、5/7、21、6/4、18、7/2、16、8/6、20、
9/3、17、10/1、15、11/5、19、12/3、17、
H30 1/7、21、2/4、18、3/4、18
- 対象・定員 : 3歳～小学3年生・15名
- 持ち物等 : 上靴

51 キッズダンス ②

- 日付 : 毎月第1・3日曜日 11時10分～12時10分
4/2、16、5/7、21、6/4、18、7/2、16、8/6、20、
9/3、17、10/1、15、11/5、19、12/3、17、
H30 1/7、21、2/4、18、3/4、18
- 対象・定員 : 小学4年生～中学3年生・15名
※ 内容については『講座番号50』と同様

54 楽しくなるスイミング ①

泳げるようになりたい小学生集まれ!

- 講師 : サンスポーツ職員
- 日付 : 毎月第1日曜日 10時～11時
4/2、5/7、6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、
12/3、H30 1/7、2/4、3/4
- 対象・定員 : 小学生・5組(親子で参加)
- 持ち物等 : 毎回プール利用代450円
水着 スイムキャップ サンスポーツクラブ岡崎に現地集合
- ※ 内容については『講座番号55.56.57』は同様

58 ゆうあい体操

広い体育館でトランポリンや、滑り台などを使って思いっきり体を動かそう

- 講師 : 岡崎女子短期大学 鳥居恵治
- 日付 : 不定期日曜日 10時～12時
4/23、5/21、6/25、7/30、8/20、9/17、10/22、
12/17、H30 1/14、1/28
- 対象・定員 : 3歳～7歳程度・20組(親子で参加)
- 持ち物等 : 上靴
※岡崎女子大学体育館現地集合

49 親子リトミック

音を体で表現するリトミックを親子で楽しみましょう

- 講師 : 山本美沙
- 日付 : 毎月第1木曜日 14時50分～15時50分
4/6、6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、
12/7、H30 1/4、2/1、3/1
- 対象・定員 : 未就園児親子・15組
- 持ち物等 : 上靴

52 キッズリトミック ①

音を体で表現するリトミックを楽しみましょう

- 講師 : 山本美沙
- 日付 : 毎月第3土曜日 10時～11時
4/1、15、5/6、20、6/3、17、7/1、15、8/5、19、
9/2、16、10/7、21、11/4、18、12/2、16、
H30 1/6、20、2/3、17、3/3、17
- 対象・定員 : 3歳～小学3年生・15名
- 持ち物等 : 上靴

53 キッズリトミック ②

- 日付 : 毎月第3土曜日 11時10分～12時10分
4/1、15、5/6、20、6/3、17、7/1、15、8/5、19、
9/2、16、10/7、21、11/4、18、12/2、16、
H30 1/6、20、2/3、17、3/3、17
- 対象・定員 : 小学4年生～中学3年生・15名
※ 内容については『講座番号52』と同様

55 楽しくなるスイミング ②

- 日付 : 毎月第2日曜日 10時～11時
4/9、5/14、6/11、7/9、8/13、9/10、10/8、
11/12、12/10、H30 1/14、3/11

56 楽しくなるスイミング ③

- 日付 : 毎月第3日曜日 10時～11時
4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17、10/15、
11/19、12/17、H30 1/21、2/18、3/18

57 楽しくなるスイミング ④

- 日付 : 毎月第4日曜日 10時～11時
4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24、10/22、
11/26、12/24、H30 1/28、2/25、3/25

岡崎市福祉事業団福祉の村「友愛の家」

〒444-0011 岡崎市欠町字清水田7-1



電話&FAX (0564)21-8077